

## GUARDE SUS **DOCUMENTOS** **MÁS IMPORTANTES** EN UNA BOLSA DE PLÁSTICO HERMÉTICA

- ✓ Copia de Identificación Oficial
- ✓ Acta de Nacimiento
- ✓ Acta de Matrimonio
- ✓ Cartilla Militar
- ✓ Pasaporte
- ✓ Certificados Escolares
- ✓ Títulos de Propiedad
- ✓ Cartillas de vacunación
- ✓ Pólizas de seguros
- ✓ Comprobantes de domicilio
- ✓ Todo documento importante



Consejo: Puede digitalizar sus documentos y almacenarlos en una memoria usb y respaldarlos en un correo electrónico o cualquier otro medio digital.



Edificio "José Federico Benítez López"  
Av. Guadalupe Ramírez y Segunda Sur S/N  
Col. del Río Parte Alta (antes C-4)  
Delegación Otay Centenario  
Tijuana, Baja California, C.P. 22350

**Tel. (664) 683 9112**

[www.proteccioncivil.tijuana.gob.mx](http://www.proteccioncivil.tijuana.gob.mx)

[@dmpctj](https://www.facebook.com/dmpctj)



Escanea el código QR y síguenos en nuestra fan page

[proteccioncivil@tijuana.gob.mx](mailto:proteccioncivil@tijuana.gob.mx)



**C.F.E. 071 - C.E.S.P.T 073**



**PROTECCIÓN CIVIL**  
H. AYUNTAMIENTO DE TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

Y ELABORE SU **MOCHILA**  
**DE EMERGENCIA**  
CON LO NECESARIO PARA  
SOBREVIVIR HASTA 72 HORAS  
(TRES DÍAS)



RECOMENDACIONES EN  
**TEMPORADA DE**  
**LLUVIAS**

En la ciudad de Tijuana la **temporada de lluvias** puede ser capaz de provocar severas inundaciones, deslaves, caída de bardas y taludes, cortes de caminos, deslizamientos, apagones, caída de árboles, tendidos eléctricos, anuncios espectaculares, postes, techos, entre otros, es por ello que te brindamos las **siguientes recomendaciones:**

## ¿CÓMO PREPARARSE ANTES DE LAS LLUVIAS?

✓ **Elabore con anticipación su Mochila de Emergencia y Plan Familiar**, identificando zonas altas y seguras para evacuar hacia ellas en caso de inundación, descargue la guía en: [www.proteccioncivil.tijuana.gob.mx](http://www.proteccioncivil.tijuana.gob.mx)



✓ **Revise el techo de su vivienda**, tape goteras, realice refuerzos y no deje flojas láminas u objetos que puedan caer.

✗ **No tire basura** en alcantarillas, canales, canaletas, desarenadores, ríos, arroyos, presas, barrancos, y mantenga limpio frente a su vivienda.

✓ **Tome cursos de primeros auxilios**, y acuda a las jornadas de prevención que realiza Protección Civil.



## ¿QUÉ HACER DURANTE LAS FUERTES LLUVIAS?

✓ Permanezca alerta a los reportes y boletines meteorológicos emitidos por Protección Civil y autoridades oficiales.



✓ **Evite salir de casa si esta es segura.**

✓ Si existe riesgo de un deslave o rodamiento de piedras, **evacue de inmediato.**

✓ **Si el nivel del agua sube**, suspenda los servicios de electricidad, gas y agua, después diríjase de inmediato a las zonas altas y seguras definidas previamente en su Plan Familiar.

✗ **No camine o transite por zonas inundadas**, tampoco cruce arroyos crecidos, aunque el nivel del agua sea bajo, las crecientes en calles pavimentadas desarrollan mucha fuerza de arrastre aumentando el peligro.

✓ **Manténgase alerta y alejado** de postes y cables o tendidos eléctricos que puedan caer.

✗ **No deje solos a los menores de edad ni adultos mayores**, en su defecto, informe a algún familiar o vecino de confianza.

*La suspensión de clases compete solo al Sistema Educativo Estatal: 664 633-5000*

## ¿QUÉ HACER DESPUÉS DE LAS LLUVIAS?

✗ **Al caminar o manejar**, evite circular en zonas inundadas y corrientes de agua.



✗ **No toque cables caídos.**

✓ **Revise que su vivienda no haya sufrido daños.** En caso de duda, puede solicitar apoyo de su Delegación Municipal.

✗ Si su zona fue afectada, **no regrese a casa hasta que las autoridades indiquen que no hay peligro.**

✓ **Brinde los primeros auxilios a lesionados** si está capacitado para hacerlo, a la par active los servicios de emergencia a través del 9-1-1.

✓ **Reporte cualquier anomalía o peligro** a las autoridades.



✗ **No consuma líquidos ni alimentos** que hayan estado en contacto con aguas negras o agua de inundación.

✓ **Siga las recomendaciones** de la Dirección de Protección Civil, Bomberos, Sector Salud, Seguridad Pública y Sistema Educativo.