



Edificio "José Federico Benítez López" Av. Guadalupe Ramírez y Segunda Sur S/N Col. del Río Parte Alta (antes C-4) Delegación Otay Centenario Tijuana, Baja California, C.P. 22350

**Tel. (664) 683 9112**

 [www.proteccioncivil.tijuana.gob.mx](http://www.proteccioncivil.tijuana.gob.mx)

 @dmpctj  Escanea el código QR y síguenos en nuestra fan page

 [proteccioncivil@tijuana.gob.mx](mailto:proteccioncivil@tijuana.gob.mx)

**9 1 1**

**EMERGENCIAS**



**C.F.E. 071 - C.E.S.P.T 073**



Patrocinado por:  **MARKA-QOLOR®**



# CUADERNILLO EDUCATIVO



Secretaría de  
Gobierno Municipal



**CIUDAD PARA TODOS**

**Dirección Protección Civil Tijuana**, es la encargada de dirigir acciones de prevención y mitigación de riesgos, mediante la aplicación de planes y programas para el fortalecimiento de la gestión integral de riesgos de desastres en nuestra ciudad. Así mismo, busca capacitar a la población brindándoles las herramientas necesarias para su autoprotección.

**Montserrat Caballero Ramírez**  
Alcaldesa XIV Ayuntamiento de Tijuana

**Miguel Ángel Bujanda Ruiz**  
Secretario de Gobierno Municipal

**Bernardo Villegas Ramírez**  
Encargado de Despacho Dirección  
Protección Civil Tijuana

**Miguel Ángel Ceballos Ramírez**  
Subdirector Operativo

**Adrián Barreras Murillo**  
Subdirector Administrativo



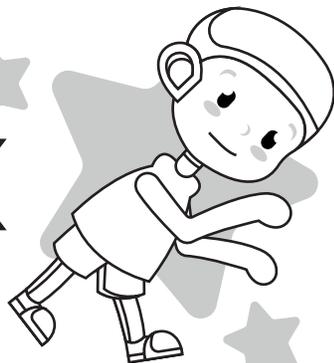
Elaborado en Tijuana, Baja California  
Abril 2023

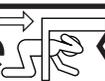
# CONOCE LOS SEÑALAMIENTOS DE SEGURIDAD

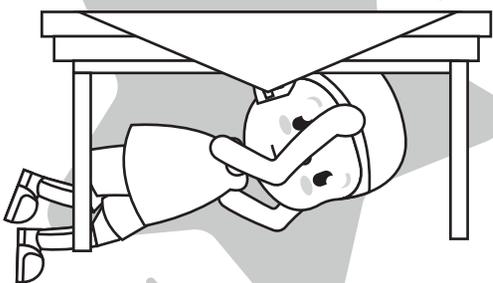


# ¿Qué hacer en caso de sismo?

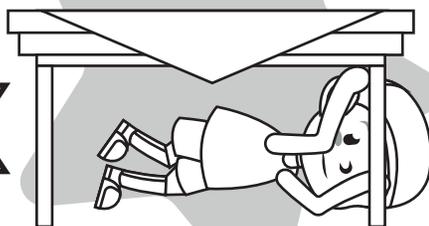
**1 Agáchate** 



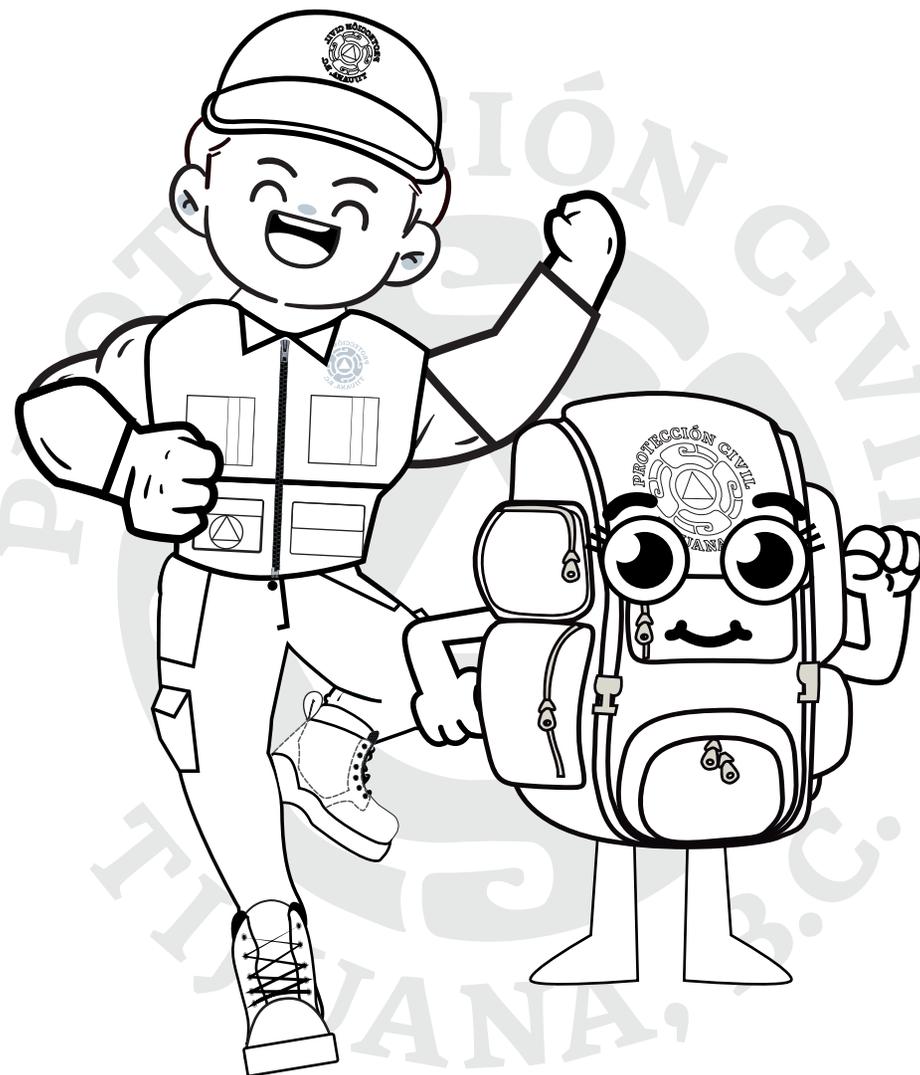
**2 Cúbrete** 



**3 Agárrate** 



# PREVENTÍN Y LA MOCHILA



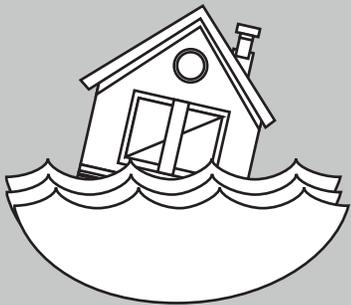
# IDENTIFICA LOS FENÓMENOS QUE PUEDEN AFECTAR TU COLONIA



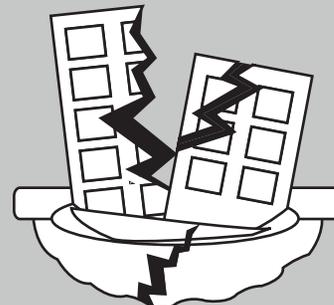
**DESLIZAMIENTO**



**INCENDIO**



**INUNDACIÓN**



**SISMO**



**VIENTOS DE SANTA ANA**

# MOCHILA Y CUBETA DE EMERGENCIA



Artículos de higiene personal.



Navaja multiusos.



Duplicado de llaves.



Agua para beber y alimento no perecedero para 72 horas.



Dinero en efectivo.



Silbato.



Agenda telefónica y bolígrafo.



Cubrebocas.



Encendedor o cerillos.



Lámpara de baterías y baterías adicionales.



Impermeable, cobija térmica, una muda de ropa completa.



Botiquín.



Documentos importantes dentro de una bolsa hermética o digitalizados.

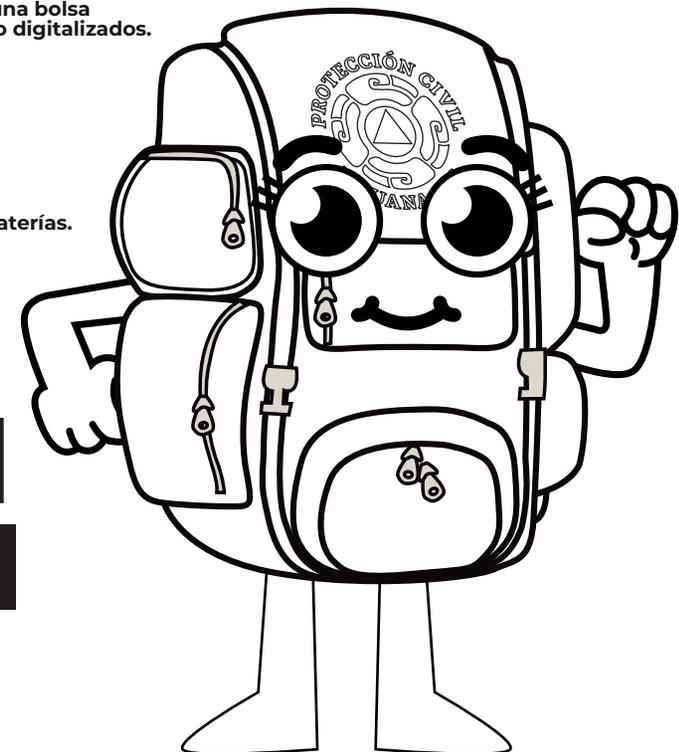


Guantes.

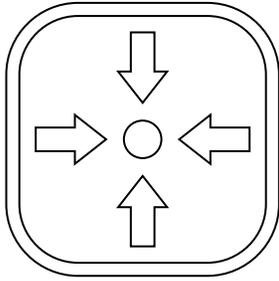


Radio de baterías.

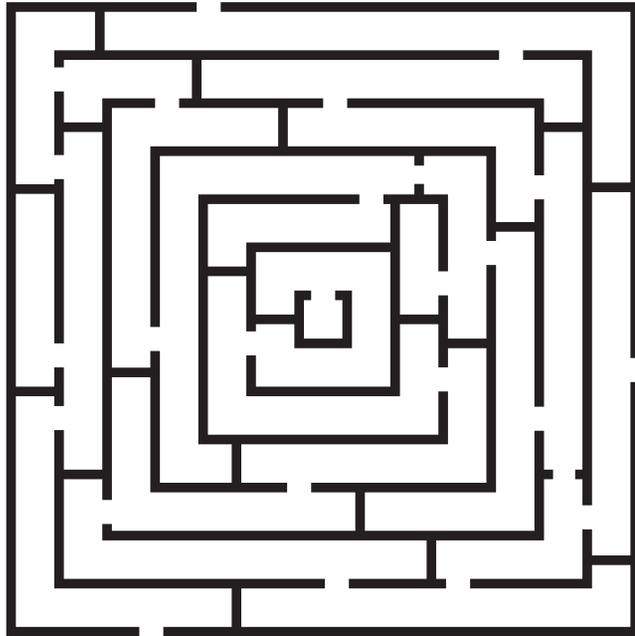
# CON TENI DO



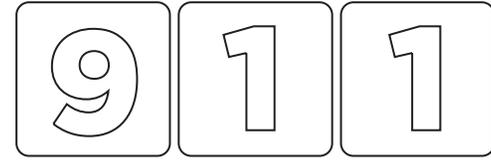
ENCUENTRA EL PUNTO DE REUNIÓN



PUNTO DE REUNIÓN



NÚMERO DE EMERGENCIA



EMERGENCIAS



# ¡RECUERDA!

El número de emergencias es 9-1-1



# PLAN FAMILIAR

## ¿Qué es el plan familiar?

Tiene como fin que todos los miembros de la familia sepan qué hacer **ANTES, DURANTE Y DESPUÉS** de una situación de emergencia, a través del conocimiento de las medidas básicas de preparación y autoprotección.



### REVISA TU HOGAR

Dentro y afuera de tu casa

---

---

---

---

---

---



### TU BOTIQUÍN

Indica que contiene tu botiquín.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Agua estéril     | <input type="checkbox"/> Vendas            |
| <input type="checkbox"/> Guantes de látex | <input type="checkbox"/> Agua Oxigenada    |
| <input type="checkbox"/> Tela adhesiva    | <input type="checkbox"/> Termómetro        |
| <input type="checkbox"/> Cubrebocas       | <input type="checkbox"/> Gasas             |
| <input type="checkbox"/> Algodón          | <input type="checkbox"/> Gel antibacterial |



## ORGANIZA SIMULACROS CON TU FAMILIA

### PASOS

1. Imaginar algunas situaciones de emergencia probable en tu hogar.
2. Fijar responsabilidades a cada uno de los miembros de la familia.
3. Emitir la voz de alarma.
4. Interrumpir inmediatamente las actividades y desconectar los interruptores de gas, electricidad y agua.
5. Repliegue hacia las zonas de seguridad previamente identificadas hasta que termine el sismo.
6. Recorrer las rutas correspondientes.
7. Conducirse con orden. No corras, no empujes, no grites.
8. Llegar al punto de reunión convenido.
9. Revisar que nadie falte y que todos se encuentren bien.
10. Evaluar los resultados y ajustar los tiempos y movimientos.



## DIBUJA UN CROQUIS

Dibuja posibles rutas de evacuación y puntos de reunión